

Terugbetaling kinderen en jongeren met overgewicht of obesitas

Sinds april 2020 is er een terugbetaling bij de diëtist voor kinderen van 6 tot en met 17 jaar met overgewicht. Heel wat kinderen en jongeren kampen met overgewicht. In onze praktijken streven we ernaar om samen met het kind / de jongere op stap te gaan naar een gezonde levenswijze. Het is niet de bedoeling een dieet op te starten. Nog te vaak wordt de focus gelegd op korte termijnresultaten, waarbij de weegschaal gebruikt wordt als maatstaaf. Dit is niet oké, de weegschaal is helemaal niet belangrijk. Samen bekijken we waar we naartoe willen op lange termijn en met welke tussenstapjes we dit kunnen verwezenlijken. Hoe ziet deze terugbetaling er uit?

1. De huisarts of pediater schrijft een verwijsbrief voor begeleiding van het kind of de jongere (6-17 jaar) door een erkende diëtist geregistreerd bij het RIZIV. Het voorschrift bevat de ingevulde groeicurve met de evolutie van het gewicht en de lengte van het kind, informatie over eventueel medicatiegebruik, comorbiditeiten, risicofactoren (onder meer ook van sociaal-psychologische aard) en eerdere interventies die verband houden met het vastgestelde overgewicht/obesitas.
2. Een kind of jongere met overgewicht of obesitas heeft recht op voedingsadvies en begeleiding door een diëtiste gedurende 2 jaar. De begeleiding bestaat uit een intakegesprek van 1 uur gevolgd door 5 consultaties van 30 minuten in het eerste jaar en 4 opvolgconsultaties van 30 minuten in het 2de jaar.
3. De diëtiste rapporteert schriftelijk aan de voorschrijvende arts.
4. Het voedingsdossier dat door de diëtist wordt bijgehouden bevat de ingevulde groeicurve met de evolutie van het gewicht en de lengte van het kind en informatie over zijn huidige voedingsgewoonten, de voorgestelde aanpassingen, de afgesproken doelen en de resultaten van de begeleiding.
5. De ouders of voogd van het kind – zij spelen immers ook een belangrijke rol in de aanpak van de behandeling - kunnen aanwezig zijn bij de consultaties. Mits instemming van het kind kan er maximaal één opvolgconsultatie van 30 minuten worden voorzien met enkel de ouders of de voogd van het kind.

Per kind kan er slechts 1 begeleidingstraject worden gerealiseerd, ongeacht de arts die dit begeleidingstraject voorschrijft en de diëtist die dit begeleidingstraject realiseert.